



SENDAR

TALLER

MÉTODO FEDORA ABERASTURY

*Sistema consciente
para la técnica del
movimiento*



INICIO

Martes 26 de Octubre 19:30 hrs.

Solicita una breve entrevista
hasta máximo el 19 de octubre.
CUPOS LIMITADOS

SEDE

Online, por Aula Virtual Zoom
(si no existen restricciones de
circulación serán posibles actividades
presenciales)

VALOR

\$150.000

DURACIÓN

6 sesiones

DOCENTES

Esta propuesta es parte del programa de actividades del área de Desarrollo Corporal Terapéutico que SENDAR realiza bajo la dirección de la Profesora Della V.

DESCRIPCIÓN

Un sistema para el trabajo corporal que tiene como eje fundamental la dimensión del pensamiento deliberado y dirigido.

Sin suprimir el ámbito emotivo o sensorial, nos invita a ocuparnos de la actividad mental intencionada, a través de una técnica precisa.

METODOLOGÍA

Exposición dinámica y práctica de los contenidos.
Ejercitaciones individuales y colectivas
Momentos de feedback grupal.

DESTINATARIOS

Profesores de Movimiento en general, terapeutas corporales, músicos e instrumentistas.

CONTACTO

+56 9 5113 8581
sendarchile@gmail.com
www.sendar.cl